

**PROGRAMME DE FORMATION
METHODE LEAA**

JOUR 1

Introduction

- o Organisation de la formation
- o Présentation de la plateforme des praticiens

Les champs d'application de la méthode LEAA chez l'enfant, l'adulte et les animaux.

- o Libérations des émotions
- o Libérations des allergies
- o Libérations des maux chroniques
- o Libérations chez le bébé dès la grossesse
- o Libérations chez les animaux

Les grands principes de la méthode LEAA

- o Les biotests
- o Les travaux d'Emile Coué
- o Les élixirs floraux et minéraux
- o Le yoga mudra
- o Les cymbales tibétaines
- o L'aromathérapie énergétique

Les étapes du protocole de la méthode LEAA

- o Identifier
- o Équilibrer
- o Libérer

Les Biotests

- o Découverte des biotests pour interroger le corps
- o Exercices pratiques

La méthode du verre d'eau

- o Champs d'application et objectifs
- o Exercices pratiques

Équilibrer

- o Les compléments alimentaires
- o Démonstration de l'équilibrage avec les cymbales tibétaines, les élixirs floraux et les huiles essentielles
- o Alternative aux cymbales tibétaines
- o Exercices pratiques en binômes

JOUR 2

Réaliser un bilan des perturbateurs émotionnels chez l'enfant, l'adulte ou les animaux

- o Comment dialoguer avec le corps ?
- o Comment utiliser les fichiers pour réaliser un bilan complet
- o Exercice pratique : rechercher les pensées limitantes ou auto-sabotages

Libérer une émotion

- o Les 2 libérations de base

- o Le choix des mots
- o Comment libérer une émotion en quelques minutes
- o Exercice pratique : libérer une émotion

Libérer une réaction physique à un perturbateur (allergie par exemple)

- o Les 2 libérations de base
- o Comment rechercher et libérer les perturbateurs créant des réactions physiques ?
- o Exercice pratique : rechercher des perturbateurs
- o Exercice pratique : libérer des perturbateurs

JOUR 3

Pratiquer la méthode LEAA sur soi

- o L'équilibrage
- o Les libérations

Pratiquer la méthode LEAA à distance (téléconsultation)

- o L'équilibrage
- o Les libérations

Pratiquer la méthode LEAA chez un bébé (dès la grossesse)

- o L'équilibrage
- o Les libérations

Le poids

- o Comment rechercher les causes émotionnelles liées au poids
- o Libérations autour du poids
- o Créer un atelier "poids émotionnel"

Pratique en binômes sur l'ensemble du protocole

