

DOSSIER DE PRESSE



Une méthode efficace et rapide pour libérer les émotions bloquantes et les allergies associées : la méthode LEAA.

Libération des Émotions et des Allergies Associées

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Avec la méthode LEAA ® Quelques minutes suffisent pour libérer les émotions et les allergies

Notre corps a une mémoire. Allergies, trouble du sommeil ou de la fertilité, douleurs... : la liste est longue des réactions physiques liées à un choc émotionnel passé.

Pour supprimer ces symptômes, la méthode LEAA identifie leur origine émotionnelle en interrogeant notre corps.

Non invasive, naturelle, basée sur l'autosuggestion, la méthode libère ainsi blocages émotionnels ou réactions anormales à une substance.

Et ça marche !

La méthode LEAA affiche près de 80 % de taux de réussite.

La thérapie est brève : 5 à 10 minutes suffisent pour traiter une allergie.

Les praticiens LEAA suivent un protocole simple et rigoureux qui associe entre autres, la sonothérapie (cymbales tibétaines), la kinésiologie, l'aromathérapie, les solarisations.

250 praticiens ont déjà été formés en méthode LEAA.

La méthode LEAA ®, mise au point par la nancéienne Karine STOCK, libère rapidement les émotions et les réactions physiques liées (aliments, cosmétiques, ...)

C'est une méthode énergétique associant la thérapie par le son (cymbales tibétaines), l'aromathérapie, les élixirs floraux, le pouvoir des mots et de l'intention et le yoga mudra.

La méthode LEAA ne se substitue pas à un traitement médical. La personne suivant un programme LEAA ® s'engage à poursuivre les traitements et recommandations de son médecin.

Qui est Karine Stock, la fondatrice de la méthode ?



Aujourd'hui, j'ai élaboré une méthode naturelle et rapide qui permet, dans plus de 80% des cas et en seulement 10 minutes, de libérer les émotions négatives provoquant des troubles. C'est la méthode LEAA ® qui signifie « Libération des Émotions et des Allergies Associées ». Le principe est d'aller rechercher l'émotion qui a créé la perturbation. En libérant l'émotion, la réaction disparaît.



J'ai débuté ma carrière dans le domaine paramédical où j'ai exercé pendant 9 ans. J'ai ensuite choisi de travailler en laboratoire de recherche durant 17 ans. La naissance de mes deux enfants a été un bouleversement qui m'a conduite pendant 4 années à entreprendre une formation en Belgique en Préparation Affective à la Naissance ® (haptonomie).

A l'issue de ma formation en haptonomie, j'ai décidé de suivre des parcours complémentaires : j'ai obtenu un diplôme de praticienne en naturopathie, j'ai ensuite suivi une spécialisation en aromathérapie familiale et pédiatrique, et j'ai complété mes connaissances avec des formations en énergétique et en EFT (Emotional Freedom Techniques)

Ensuite, je me suis formée à la méthode NAET et appris à libérer les allergies et certaines émotions. J'ai pratiqué la méthode NAET pendant un an. Malgré d'excellents résultats, j'étais gênée par le coût que cela représentait pour mes clients. Aussi, ai-je décidé de mettre au point ma propre méthode en capitalisant sur mes savoirs et mes acquis.

Lors de mes séances, j'ai rencontré beaucoup d'enfants souffrant de troubles du sommeil. Cela m'a interpellé et j'ai souhaité en comprendre les causes. En interrogeant le corps en énergétique, il en ressortait qu'il y avait souvent des blocages émotionnels liés à la vie prénatale et à la naissance, ou des allergies qui engendraient des douleurs (maux de ventre, reflux, etc).

Quelques semaines plus tard, j'ai fait un rêve surprenant.

J'avais rapporté d'Inde, 15 ans auparavant, des cymbales tibétaines. Dans ce rêve, je savais les utiliser pour harmoniser le corps.

J'ai proposé aux personnes que je recevais d'expérimenter cet outil.

Les résultats ont été impressionnants. En quelques minutes, une douleur de césarienne ou de crise d'endométriose disparaissait. Et surtout une immense détente s'installait.

J'ai alors intégré les différentes techniques que je maîtrisais et mes retours d'expériences. Ainsi est née la méthode LEAA ®.

J'ai ensuite poursuivi mes investigations et ma réflexion, expérimenté et testé pour faire évoluer mon protocole. **J'ai travaillé comme en laboratoire** : en faisant une hypothèse, en expérimentant la méthode et en donnant des conclusions en fonction de la reproductibilité des résultats. Après 3 ans de travail, la méthode LEAA était aboutie.

CÔTE PRO

- Praticienne en haptonomie prénatale et postnatale (préparation affective à la naissance)
- Conseillère en naturopathie, spécialisation aromathérapie
- Praticienne en méthode NAET (libération d'allergies)
- Conseillère en fleurs de Bach
- Conseillère en solarisations (élixirs floraux)
- Thérapie informationnelle
- Massage bébé, massage femme enceinte, massage école, massage métamorphique
- N'Feraido
- Fondatrice de la méthode LEAA et de Dialogue avec bébé (formatrice)
- Dernier trimestre 2020 : formatrice à l'école d'haptonomie et de kinésiologie HAPKI (Lille) pour la méthode LEAA, spécialisation femmes enceintes et bébés.

Comment ça marche ?

Trois temps pour libérer émotions et allergies

① IDENTIFIER

Des tests énergétiques sont effectués pour identifier ce qui crée une réaction anormale.

Grace à ces tests qui demandent un apprentissage, il est possible d'interroger le corps pour connaître les blocages et comprendre les causes. Il peut par exemple s'agir :

- de blocages émotionnels (deuil, accident, peur de l'eau, de ne pas être à la hauteur, de la solitude, de la maladie, ...)
- d'allergies, c'est à dire de réactions physiques anormales au contact d'un aliment ou d'une substance (maux de ventre, réactions sur la peau, maux de tête, fatigue, insomnie, constipation, diarrhée, ballonnements, ...)

Quelques exemples courants qu'une cause émotionnelle peut engendrer :

- Reflux chez le bébé, problème de prise de poids, constipation ou diarrhées, manque d'appétit, dégoût pour la nourriture ...
- Nervosité, irritabilité, fatigue chronique, burn-out, troubles du sommeil, migraines, pleurs intenses, problèmes de concentration...
- Problèmes cutanés
- Maux de gorge chroniques, toux chronique, congestion ou écoulement nasal chronique.

Bon à savoir

- La méthode LEAA donne de très bons résultats sur les troubles de la fertilité sans cause médicale identifiée.
- Elle peut être pratiquée chez l'enfant dès sa vie intra-utérine, chez l'adolescent, l'adulte, et également chez les animaux.

② REEQUILIBRER

L'intestin, appelé aussi le deuxième cerveau, gouverne une partie de nos émotions et de notre santé. S'il est constitué d'une flore déséquilibrée, cela peut engendrer différentes réactions notamment des allergies, du stress, du mal-être.

Le praticien de santé formé à la méthode LEAA ® peut interroger le corps et identifier quels compléments alimentaires permettent un rééquilibrage de la flore intestinale.

Des élixirs floraux peuvent également être conseillés pour travailler subtilement sur les émotions.

L'aromathérapie ainsi que la sonothérapie (cymbales tibétaines) vont également aider à rééquilibrer le corps et faire correctement circuler l'énergie pour un résultat optimal.

③ LIBERER

Après avoir identifié les causes et rééquilibré énergétiquement l'organisme, le praticien invite la personne à prendre dans sa main la substance incriminée ou à penser à l'événement causant l'émotion négative.

Il va ensuite placer dans l'autre main des élixirs floraux spécifiquement mis au point pour la méthode LEAA ®

Le praticien va alors procéder à un travail énergétique sur la personne qui, très souvent, va ressentir des réactions (vague d'énergie, chaud / froid, crispation, pleurs, tremblements, rires ...) qui disparaissent au bout de quelques minutes. Ces réactions sont liées au nettoyage énergétique. Après avoir vérifié que la libération est effective, le praticien peut ensuite libérer immédiatement un autre blocage.

Cette méthode ne nécessite pas d'éviction (sauf recommandation médicale).

Il est possible de libérer 5 à 8 blocages durant une séance de 1 heure.

La séance a lieu habillé. Aucun massage ni méthode d'acupression n'est effectué.

L'une des spécificités de la méthode LEAA ® est de pouvoir libérer des blocages chez l'enfant dès la grossesse, c'est à dire chez le fœtus, par exemple pour des émotions bloquantes au sujet de sa naissance (peur de naître ...)

Déroulement des séances

Elles durent environ 1 heure.

Séquence 1 : évaluation

Le praticien interroge le client sur ses perturbateurs connus (allergies, émotions ...) et recherche d'éventuels autres perturbateurs grâce à des énergétiques. Un bilan complet nécessite de 30 minutes à 1 heure de travail.

Séquence 2 : équilibrage et libération

- Equilibrage avec les cymbales tibétaines, les élixirs floraux et les huiles essentielles. Cet équilibrage dure environ 30 minutes.
- Libération des perturbateurs : environ 5 à 10 minutes par perturbateur (qu'il s'agisse d'une allergie ou d'une émotion).

Le nombre de séances varie en fonction du nombre de perturbateurs à libérer. En 1 heure, il est possible de libérer de façon durable 5 à 8 perturbateurs.

Devenir praticien

Karine Stock dispense des formations à la méthode LEAA (250 praticiens aujourd'hui).

Cela s'adresse prioritairement :

- aux professionnels de la santé : médecin, sage-femme, dentiste,
- aux pharmaciens et préparateurs en pharmacie,
- aux auxiliaires médicaux : infirmier, masseur-kinésithérapeute, pédicure, psychomotricien, orthophoniste, orthoptiste, diététicien, nutritionniste, aide-soignant, auxiliaire de puériculture,
- aux psychologues et psychothérapeutes.
- aux professionnels du bien-être diplômés : naturopathe, praticien en médecine traditionnelle chinoise, praticien en médecine ayurvédique, haptologue, doula, ostéopathe, chiropracteur, praticiens EFT, kinésologue, hypno-thérapeute, praticien NAET, Allergy free ou Bye Bye Allergie, sophrologue, relaxologue, acupuncteur, énergétique...

La formation à la méthode LEAA se déroule sur 3 jours : 2 jours de formation intensive + 1 jour de perfectionnement.

Bon à savoir

La méthode LEAA est une méthode évolutive et participative.

Les expérimentations se poursuivent en permanence afin de toujours améliorer le protocole.

Les praticiens formés ont accès à une plateforme où les documents de travail sont mis à jour régulièrement et des outils et informations complémentaires sont apportées dès que l'évolution du protocole est validée.

Les praticiens peuvent participer à l'élaboration de ces nouveaux outils.

Agenda des formations

- Lyon les 4 - 5 - 6 février 2020 - COMPLET
- Paris (12ème) les 3 - 4 - 5 mars 2020 - Reste 5 places.
- Nancy les 16 - 17 - 18 mars 2020 - COMPLET
- Nice les 27 - 28 - 29 avril 2020 - Reste 7 places.
- Nancy les 11 - 12 et 13 mai 2020 - Reste 8 places.
- Nancy les 8 - 9 et 10 juin 2020 - Reste 8 places.
- Nancy les 6 - 7 et 8 juillet 2020 - Reste 7 places.
- Bordeaux les 22 - 23 et 24 septembre 2020 - Reste 12 places
- Formations dernier trimestre 2020 à venir

Agenda des journées de pratique et de supervision

- Nancy (54) le 16 juin 2020

Tarifs des formations

- Formation initiale (3 jours) : 720 € net.
- Journée de pratique et de supervision : 100 € net.

Témoignages

Méthode Leea ! Juste génial. J'ai été consulté pour mon garçon de 2 ans qui souffrait de reflux gastrique. Il lui provoquait une toux la nuit et les dents étaient attaquées par l'acidité. Grâce à cette méthode, le point d'origine du problème a été trouvé et sans aucun traitement complémentaire, sa toux a disparue et la dentition s'est améliorée.

Praticienne : Mandy ROMAN (Belgique)

Je suis coiffeuse et je faisais plein d'allergies aux produits. Je ne voulais plus prendre de médicaments alors j'ai accepté de tester la méthode LEAA. Cela m'arrangeait que ce soit rapide car je n'ai pas trop les moyens de m'offrir des dizaines de séances qui ne sont pas remboursées par la sécu. Comme j'habite loin, on a travaillé sur mes allergies toute la matinée. Je suis venue avec tous les produits du salon et on les a rééquilibrés les uns après les autres. Et incroyable, je ne fais plus aucune réaction !!!! Je peux continuer mon métier que j'adore et je n'ai pas besoin de me reconverter.

Praticienne : Karine STOCK (54)

Séance réalisée pour un cheval de concours.

Je pense qu'il a compris qu'il était aussi bon voire meilleur que mes autres chevaux... J'ai déjà vu qu'il était plus posé au travail, comme un « vieux » cheval expérimenté, il a vraiment bien travaillé ! Si quelqu'un cherche pour son cheval ou un autre animal je recommande !

Praticien : Anthony Garaudé (54)

J'avais besoin de résoudre des problèmes d'angoisses et de tocs. Je souhaitais être soulagé sans être dépendant de médicaments. Grâce au site, j'ai trouvé un praticien proche de chez moi, pour une séance de deux heures. Sur une demi-douzaine d'angoisses diverses, la majorité a soit disparu, soit s'est très nettement améliorée, alors que j'étais prisonnier de ces troubles depuis de nombreuses années.

Praticien : Anthony Garaudé (54)

Nous avons adopté une petite fille au Vietnam qui a aujourd'hui 12 ans. En tant que maman, je sentais bien qu'elle était tout le temps angoissée même si elle faisait tout pour nous le cacher. Et à chaque fois que je devais me séparer d'elle, même pour une courte période, elle avait de l'eczéma autour de la bouche. On a fait un travail sur les angoisses d'abandon et comme par miracle, son eczéma a définitivement disparu ! Elle affiche un sourire qu'on ne lui connaissait pas.

Praticien : Karine STOCK (54)

Mon fils avait des soucis à s'endormir, chose qu'il n'a jamais eu, et la nuit il se réveillait plusieurs fois, en pleurs et de peur. Je ne trouvais pas la solution. Cela a duré de nombreux mois. J'ai découvert Karine par hasard, je cherchais des informations sur les huiles essentielles et j'ai vu qu'elle pratiquait aussi des séances d'haptonomie.

Nous avons beaucoup discuté lors de la séance. De la phase "avant bébé" à maintenant afin de comprendre ce qui pourrait perturber le sommeil de mon fils. Elle lui a également donné des conseils. Le maître mot est le dialogue.

Praticien : Karine STOCK (54)

Plus sur internet

Vidéos

<https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=KuR5ZgenPr4&feature=share>

<https://www.youtube.com/watch?v=kuCFoA2Dg2Q&t=3318s>

Site internet

<https://www.leaa-therapy.com/>

<http://bulledo-nancy.com>

<http://haptonomie-nancy.com>

Réseaux sociaux

Page Facebook de la méthode LEAA :

https://www.facebook.com/Méthode-LEAA-216679125748392/?modal=admin_todo_tour

Page Facebook de Karine Stock :

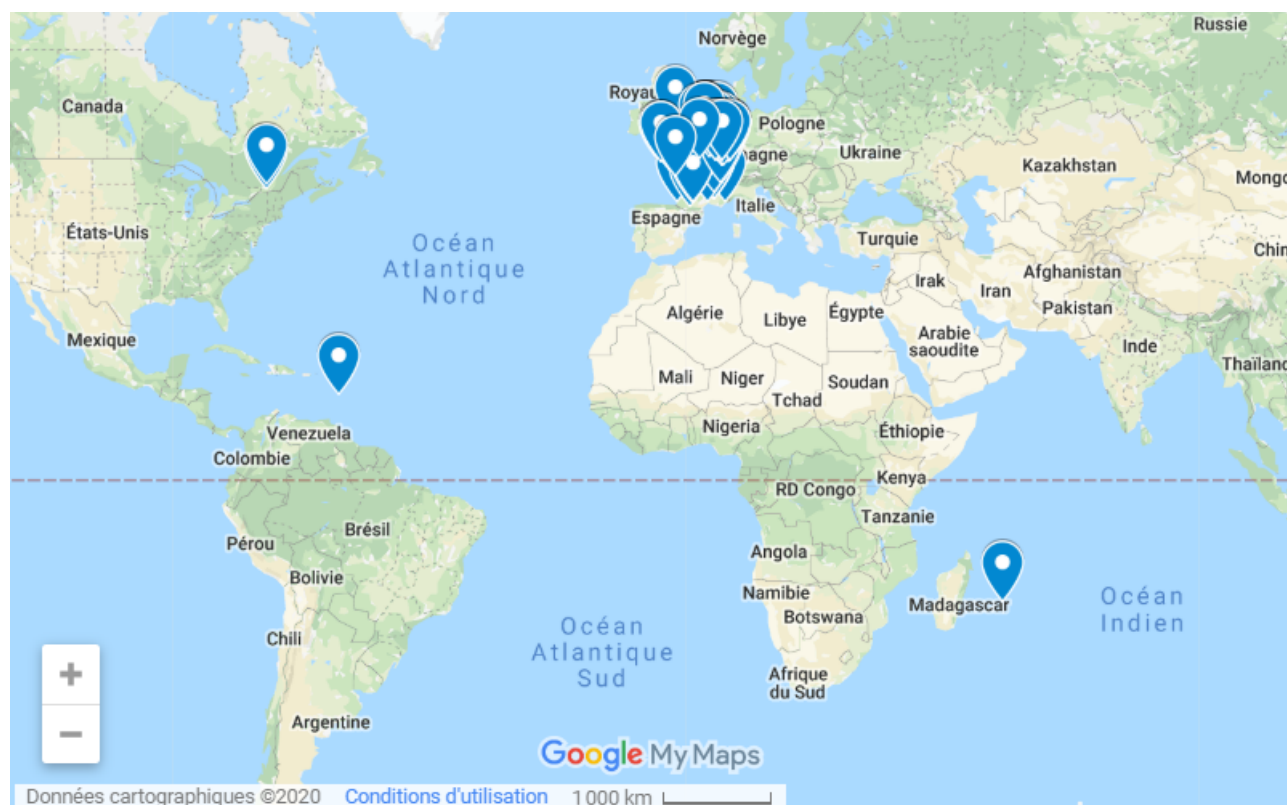
<https://www.facebook.com/karine.haptonomie>

Liste des praticiens

<https://www.leaa-therapy.com/praticiens/>

Carte Google Map des praticiens :

<https://drive.google.com/open?id=1bnPRqqCwGJNqSc0ZVysiS0VeZov4pfsz&usp=sharing>



Contacts presse

Karine Stock
06 85 66 98 55
karinestock@yahoo.fr

Association Bulle d'O
67 rue Roger Bérin
54270 ESSEY-les-NANCY
FRANCE